

MEDIZIN VERSTEHEN

Newsletter | Ausgabe 03 | August 2015

Medizin-News

Wenn die Nase blutet

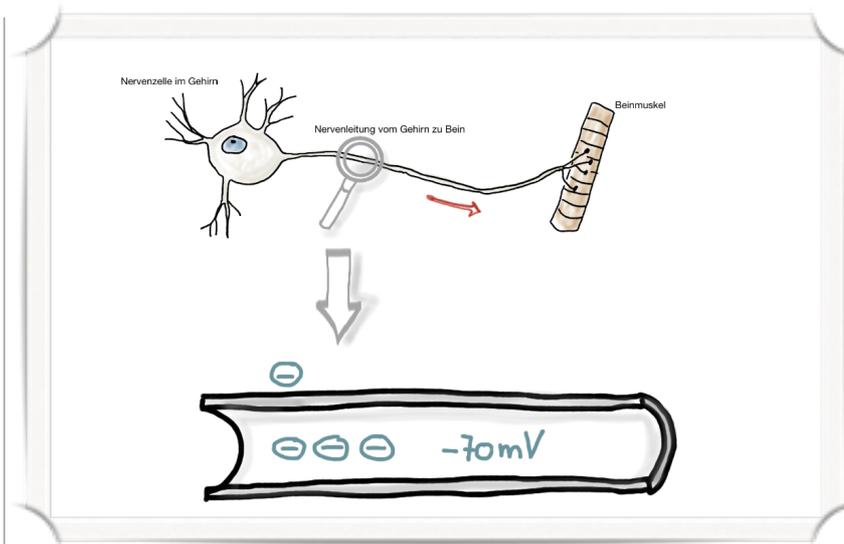
Nasenbluten bekommt jeder einmal. Meist sieht es gefährlicher aus, als es ist: Nur wenige Milliliter Blut können das Taschentuch durchtränken. Nasenbluten ist meist harmlos.

Nasenbluten (**Epistaxis**) wird durch kleine geplatzte Blutgefässe in der Nasenschleimhaut verursacht. Dabei läuft Blut aus einem oder beiden Nasenlöchern. Auch wenn Nasenbluten einem erschrecken kann, ist der Blutverlust in den meisten Fällen sehr gering.

Die meisten Blutungen lassen sich durch längeres Zusammenpressen der Nase (mindestens zehn Minuten) oder Einlage einer Tamponade stillen. Kalte Umschläge im Nacken helfen, die Blutung zu stoppen; denn Kälte hat eine gefässverengende Wirkung.

Mehr zum Thema Epistaxis:

<http://bit.ly/1Ekvmsl>



Neuer Screencast: Aktionspotenzial

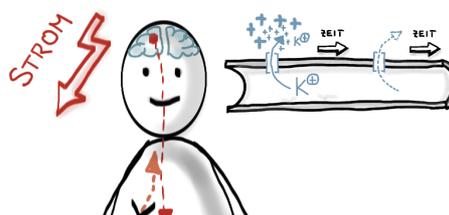
Wie kommt ein Gedanke zur Muskulatur? Der Wunsch, sein Bein zu heben, entsteht im Gehirn. Die Nervenzellen leiten diesen Wunsch per «Stromleitung» an die Muskeln weiter.

Im neuen Screencast von **Medizin verstehen** erkläre ich, wie dieser elektrische Strom entsteht. Anders als bei der Elektrizität im Haushalt, fließen keine Elektronen durch die Leitung sondern Natrium und Kalium.

Den Screencast gibt es hier

[Screencast Aktionspotenzial](#)

und hier [Youtube](#)





Was sonst so rumliegt

Buchtipp

«Janeway: Basics der Immunologie»

Das Lehrbuch «Immunologie» gibt es aktuell in der 7. Auflage. Es ist ein Klassiker, in dem die Autoren auf über 1000 Seiten die Grundlagen der Immunologie verständlich erklären.



MERS und SARS?

Die beiden Coronaviren MERS (Middle East Respiratory Syndrome) und SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome) finden immer wieder den Weg in die Tagespresse. Eine kurze Beschreibung der Erreger findet ihr im Blog.

Den Blogartikel dazu gibts hier:

[MERS / SARS](#)

...and what's next?

Das Thema "Abnehmen" ist ein ewiges. Empfehlungen, Bücher, Beratungen und selbsternannten Experten gibt es zuhauf.

Warum man zu- oder abnimmt erkläre ich im nächsten Screencast. Wie man abnimmt, ohne idiotische Bücher zu lesen und sich mit Diäten zu foltern auch.

Warum abnehmen (und zunehmen) die einfachste Sache der Welt ist, erfährst du in kürze. Schau es dir an!

